

Утверждаю

руководитель СП  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Орлова Светлана Алексеевна/

# МЕНЮ

19 октября 2023 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	6,4	8,6	21,8	191
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,1	2,6	9,7	75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116
Итого		11,8	16,2	46,9	382
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
Итого		0,5	0,5	12,7	61
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,3	2,3	1	26
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	160	4,9	2,5	22,3	132
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160	17,2	19,2	38,5	394
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С АСКОРБИНОВОЙ К-ТОЙ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого		27	24,7	98,3	722
<b>Полдник</b>					
СНЕЖОК	180	5,4	0,2	7,2	56
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого		6,9	2,2	22,1	139
<b>Ужин</b>					
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	110	18,3	13,8	24,3	296
СОУС СМЕТАННЫЙ №354	50	0,7	1,8	2,9	32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,9	3,2	13,9	100
Итого		22,9	18,8	41,1	428
Всего		69,1	62,4	221,1	1732