

МЕНЮ НА 19.09.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190		7,5	8,5	29,5	224,6
КАКАО С МОЛОКОМ	180		4,6	4,8	13,8	117,4
БАТОН	25	25	2	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			14,1	17,7	55,6	453,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	50		0,5	1,0	1,4	17,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К БУЛЬОНЕ СО СМЕТ.	200/11		9,9	11,5	27,6	260,5
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	200		12,4	12,8	19,7	246,5
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ	180				8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			28,4	25,9	93,7	732,2
Полдник						
МОЛОКО	200		5,9	6,5	9,6	122,2
ГРЕНКИ С СЫРОМ 25/12			4,4	3,4	12,3	98,0
			10,3	9,9	21,9	220,2
Ужин						
БАНАН	150		2,3	0,8	31,5	144,0
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ	130		3,6	4,7	20,5	139,1
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	15		1,1	1,3	8,3	49,2

КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,1		7,2	31,1
		7,1	6,8	67,5	363,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ156		60,4	60,4	248,8	1 811,8