

Утверждаю

РУКОВОДИТЕЛЬ СП
ОРЛОВА С.А.

МЕНЮ НА 19.09.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ		170	5,8	7,7	23,2	187,1
КАКАО НА МОЛОКЕ		160	3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			10,8	15,6	43,0	359,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ.ОГУРЦОВ		30	0,3	0,6	0,9	10,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/8	7,5	9,4	20,1	197,3
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ		160	10,7	11,8	15,4	213,4
КОМПОТ ИЗС/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			22,6	22,3	70,2	577,2
Полдник						
МОЛОКО		180	5,29	5,82	8,57	110,0
ГРЕНКИ С СЫРОМ		20/9	3,4	2,5	9,8	76,5
			8,69	8,32	18,37	186,5
Ужин						
БАНАН	120		1,8	0,6	25,2	115,2
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ		120	2,5	3,5	14,4	98,7

МОЛОКО СГУЩЕНОЕ	10,0	0,7	0,9	5,6	32,8
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	170	0,1		10,4	44,0
		5,1	5,0	55,6	290,7
СЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ149		47,69	51,32	197,27	1456,4