

МЕНЮ НА 19.04.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША 3 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ		170	6,6	9,0	25,0	206,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		160	3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>12,3</b>	<b>16,8</b>	<b>50,5</b>	<b>402,4</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ		120	0,6	0,1	12,1	51,6
			<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,1</b>	<b>51,6</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ		30	0,5	1,7	2,9	29,1
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/5	7,5	8,7	18,3	183,2
СУФЛЕ ИЗ КУР (СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ)		130/30	15,6/07	17,3/1,9	5,8/4,3	242,7/38,6
КОМПОТ ИЗС/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>29,2</b>	<b>30,2</b>	<b>70,2</b>	<b>673,4</b>
<b>Полдник</b>						
КЕФИР		180	4,9	4,4	15,9	123,0
ВАФЛЯ		20	0,8	1,0	23,2	106,2
			<b>5,7</b>	<b>5,4</b>	<b>39,1</b>	<b>229,2</b>
<b>Ужин</b>						
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		100	1,6	3,1	9,2	75,4
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ,СОУС СМЕТАННЫЙ		130/50	3,9/0,3	6,9/0,6	18,3/1,4	173,1/13,9
КИСЕЛЬ		160			8,7	34,8
			<b>5,8</b>	<b>10,6</b>	<b>37,6</b>	<b>297,1</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ</b> 146			<b>53,6</b>	<b>63,1</b>	<b>209,5</b>	<b>1653,7</b>

