

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,8	8	23	189
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,4	2,9	10,1	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		10,7	15,6	43,4	360
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	125	0,5	0,5	12,3	59
Итого		0,5	0,5	12,3	59
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	30	0,3	1,7	1,3	22
СУП МОЗАИКА НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160	6,9	7	16,4	156
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ГОВЯЖЬЕЙ ПЕЧЕНЬЮ	160	11,2	7,3	20,3	204
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,3	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
Итого		22,5	16,4	72,9	541
Полдник					
МОЛОКО	180	5,2	5,8	8,5	108
ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110
Итого		7	7,2	31	218
Ужин					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	14,9	7,7	1,1	134
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	0,5	1,9	3	32
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180			7	29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,7	0,2	19,7	87
Итого		17,1	9,8	30,8	282
Всего		57,8	49,5	190,4	1460

Цена: 157 рублей