

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
18 февраля 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,8	8	23	189
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,4	2,9	10,1	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		10,7	15,6	43,4	360
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	113	0,6	0,1	11,2	49
Итого		0,6	0,1	11,2	49
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30	0,3	1,6	2,4	24
СУП МОЗАИКА НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160	3	3,6	17,5	115
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160	9,9	10,9	9,9	180
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,3	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
Итого		17	16,6	62,3	468
Полдник					
РЯЖЕНКА	180	5,4	1,8	7,6	72
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	3,4	2,5	9,8	77
Итого		8,8	4,3	17,4	149
Ужин					
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	4,2	5,2	24,4	162
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,1		7	29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	2,2	0,2	25,6	113
Итого		6,5	5,4	57	304
Всего		43,6	42	191,3	1330

Цена: 163 рубля