

МЕНЮ НА 17.05.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ		170	5,52	7,48	29,3	198,4
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
КАКАО НА МОЛОКЕ		160	3,0	3,2	9,5	79,4
			<b>10,92</b>	<b>15,08</b>	<b>53,5</b>	<b>386,6</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	05	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		28	0,21		0,49	3,64
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО/К КУР БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	7,5	11,7	18,5	196,7
ПЛОВ С МЯСОМ КУР		160	10,0	12,2	26,4	256,0
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,2	0,1	15,1	62,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>21,51</b>	<b>24,4</b>	<b>84,09</b>	<b>630,24</b>
<b>Полдник</b>						
ЧАЙ		190	0,3		7,4	30,7
БАТОН С СЫРОМ		20	3,6	2,8	9,8	79,7
			<b>3,9</b>	<b>2,8</b>	<b>17,2</b>	<b>110,4</b>
<b>Ужин</b>						
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО ПОЛЬСКИ		180	23,8	8,7	2,3	183,0
СОУС ТОМАТНЫЙ		20	0,5	1,3	2,8	24,4
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		5,4	22,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ			<b>1,3</b>	<b>0,2</b>	<b>8,5</b>	<b>40,8</b>
			<b>25,9</b>	<b>10,2</b>	<b>19,0</b>	<b>270,7</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 151</b>			<b>62,73</b>	<b>52,58</b>	<b>183,89</b>	<b>1440,94</b>

*ГБОУООШ П В- ПОДСТЕПНОВКА  
Д/С"СОЛНЫШКО"*

**Утверждаю**