

МЕНЮ НА 16.08.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ШОКОЛАДКА	190		6,7	8,6	27,4	213,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		4,2	4,4	13,3	109,8
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			12,9	17,4	53,0	420,5
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	106		0,5	0,1	10,7	43,0
			0,5	0,1	10,7	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОР	50		0,6	3,0	2,1	39,0
СУП МОСКОВСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	180		8,8	11,2	26,0	245,1
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130		12,6	12,0	28,1	233,8
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	70		11,1	4,8	4,8	120,6
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"	180		0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48		3,6	0,3	24,1	113,7
			36,8	31,4	97,4	802,9
Полдник						
БИФИДОК	200		5,6	4,8	7,7	102,8
ПЕЧЕНЬЕ			2,3	2,9	22,3	125,0
			7,9	7,7	30,0	227,8
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖ ТЕСТАС КАПУСТОЙ ЯЙЦОМ	130		7,5	9,3	29,9	233,8

ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	2,8	11,5	83,1
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70,5
		10,9	12,7	56,1	387,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ157		69,0	69,3	247,2	1 881,6