

МЕНЮ НА 16.05.022

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ		170	6,1	8,4	24,2	198,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ		160	2,8	2,8	9,5	74,9
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			11,3	15,6	48,4	382,1
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		120	0,6	0,12	12,12	51,6
			0,6	0,12	12,12	51,6
Обед						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"		30	0,7	1,2	5,8	37,1
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		160/9	7,3	8,1	17,0	167,4
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ		160	11,7	11,7	31,2	277,2
КОМПОТ ИЗС/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			23,3	21,4	84,4	620,6
Полдник						
СНЕЖОК		180	5,22	4,5	7,56	254,5
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,2	0,9	15,0	73,2
			6,42	5,4	22,56	327,7
Ужин						
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ		130	4,1	7,9	24,9	186,6
КИСЕЛЬ		180			15,4	61,9
			4,1	7,9	40,3	248,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,72	50,42	207,78	1630,5
СТОИМОСТЬ 145						