

## МЕНЮ НА 16.05.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ		190	7,6	9,0	31,5	238,1
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,8	2,8	11,5	83,1
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>13,2</b>	<b>16,3</b>	<b>60,2</b>	<b>441,9</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		120	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"		50	1,0	2,0	8,9	58,7
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		200/11	8,8	9,7	22,1	207,4
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ		200	11,7	11,7	31,2	277,2
КОМПОТ ИЗС/ФС ВИТАМИНОМ "С"		180			10,7	42,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			<b>26,8</b>	<b>24,0</b>	<b>108,1</b>	<b>753,8</b>
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ		196	5,3	4,8	17,3	133,9
ПЕЧЕНЬЕ		30	1,8	1,4	22,5	109,8
			<b>7,1</b>	<b>6,2</b>	<b>39,8</b>	<b>243,7</b>
<b>Ужин</b>						
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ		130	4,5	8,6	26,1	199,0
КИСЕЛЬ		180			15,4	61,9
			<b>4,5</b>	<b>8,6</b>	<b>259,7</b>	<b>1 743,3</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>52,1</b>	<b>55,2</b>	<b>243,2</b>	<b>1 733,4</b>
<b>СТОИМОСТЬ150</b>						