

## МЕНЮ НА 15.08.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190		7,6	9,0	31,5	238,1
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,8	2,8	11,5	83,1
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО СЛ	5			4,1		37,4
			<b>13,2</b>	<b>16,3</b>	<b>60,2</b>	<b>441,9</b>
<b>II Завтрак</b>						
БАНАН	110		1,7	0,6	23,1	105,6
			<b>1,7</b>	<b>0,6</b>	<b>23,1</b>	<b>105,6</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50		1,0	2,0	8,9	58,7
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/КСО СМЕТАНОЙ	200		8,8	9,7	22,1	207,4
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С МЯСОМ	200		11,7	11,7	31,2	277,2
КОМПОТИЗ СВ ЯБЛОК И ИЗЮМА С ВИТ С	180		0,2	0,1	12,7	52,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,3	20,0	94,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
			<b>26,4</b>	<b>24,0</b>	<b>105,5</b>	<b>742,0</b>
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ	180				15,4	61,9
БАТОН С СЫРОМ	25/16		5,2	4,3	12,3	110,8
			<b>5,2</b>	<b>4,3</b>	<b>27,7</b>	<b>172,7</b>
<b>Ужин</b>						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	225		20,8	6,2	7,2	168,1
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,1	0,0	7,2	31,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
			<b>22,6</b>	<b>6,4</b>	<b>25,0</b>	<b>251,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 158</b>			<b>69,1</b>	<b>51,6</b>	<b>241,5</b>	<b>1 713,2</b>