

МЕНЮ НА 15.03.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200		6,8	8,7	28,5	218,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		4,2	4,4	15,3	117,5
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			13,8	17,6	61,0	456,9
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	106		0,5	0,1	10,7	43,0
			0,5	0,1	10,7	43,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60		0,4	0,0	1,0	7,8
СУП ОВОЩНОЙ СБОРНЫЙ НА КУР БУ СО СМЕТАНОЙ	180		11,6	8,4	32,5	257,8
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	200		12,6	12,0	28,1	233,8
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"	180		0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			30,3	21,1	110,2	723,1
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,3		10,3	42,6
БАТОН С СЫРОМ			2,0/2,4	0,3/3,1	12,3/0	59,5/38,5
			4,7	3,4	22,6	140,6
Ужин						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200		7,5	9,3	29,9	233,8
КИСЕЛЬ	200				17,1	68,7
			7,5	9,3	47,0	302,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 147			56,8	51,5	251,5	1 666,1