

## МЕНЮ НА 15.03.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200		6,8	8,7	28,5	218,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		4,2	4,4	15,3	117,5
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>13,8</b>	<b>17,6</b>	<b>61,0</b>	<b>456,9</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	106		0,5	0,1	10,7	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,7</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60		0,4	0,0	1,0	7,8
СУП ОВОЩНОЙ СБОРНЫЙ НА КУР БУ СО СМЕТАНОЙ	180		11,6	8,4	32,5	257,8
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	200		12,6	12,0	28,1	233,8
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"	180		0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>30,3</b>	<b>21,1</b>	<b>110,2</b>	<b>723,1</b>
<b>Полдник</b>						
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,3		10,3	42,6
БАТОН С СЫРОМ			2,0/2,4	0,3/3,1	12,3/0	59,5/38,5
			<b>4,7</b>	<b>3,4</b>	<b>22,6</b>	<b>140,6</b>
<b>Ужин</b>						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200		7,5	9,3	29,9	233,8
КИСЕЛЬ	200				17,1	68,7
			<b>7,5</b>	<b>9,3</b>	<b>47,0</b>	<b>302,5</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 147</b>			<b>56,8</b>	<b>51,5</b>	<b>251,5</b>	<b>1 666,1</b>