

Утверждаю

руководитель СП
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Орлова Светлана Алексеевна/

МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	17	13,4	11	236
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	0,8	2,4	3,8	41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	10,5	76
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		22,3	22,9	35,6	443
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	109	0,5	0,1	10,8	47
Итого		0,5	0,1	10,8	47
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30	0,3	1,6	2,4	24
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160/9	2,5	2,5	20,2	115
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4	3,4	22,6	138
"ЕЖИКИ" КУРИНЫЕ СОУС ТОМАТНЫЙ	60	11,4	11,8	5,2	172
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ С АСКОР К-ТОЙ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,7	76
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,9	0,2	11,9	57
Итого		22,5	19,8	84,8	609
Полдник					
ВАРЕНЕЦ	185	5,6	1,9	7,8	74
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого		7,1	3,9	22,7	157
Ужин					
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
КРУАССАН С СЫРОМ	130	9	11,7	38,9	297
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	4,6	3,9	18,5	128
Итого		14,2	16,2	72,1	496
Всего		66,6	62,9	226	1752