

Утверждаю

руководитель СП  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Орлова Светлана Алексеевна/

**МЕНЮ**  
14 октября 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	190	4,6	7,8	16,5	156
ЧАЙ С САХАРОМ	200			8,7	35
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32	1,9	4,8	13,2	105
Итого		6,5	12,6	38,4	296
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	115	0,6	0,1	11,4	49
Итого		0,6	0,1	11,4	49
<b>Обед</b>					
САЛАТ"ЗИМНИЙ"	50	0,7	2,8	2,4	38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,6	4,4	21,3	145
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200	21,7	24	48,2	493
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	180			8,1	33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		29,6	31,6	97	791
<b>Полдник</b>					
РЯЖЕНКА	200	6	2	8,4	80
ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167
Итого		9	5,9	38,2	247
<b>Ужин</b>					
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ,	130	22,8	17,1	22,3	339
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,4	2,7	11,6	85
Итого		27,3	22,2	46,9	505
Всего		73	72,4	231,9	1888