

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
14 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,8	8,1	22	185
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2	4,8	12	100
Итого		11,1	15,6	44,9	366
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	117	0,6	0,1	11,6	50
Итого		0,6	0,1	11,6	50
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30	0,3	1,6	2,4	24
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160	4,3	5,6	14,9	128
ПЛОВ	160	10,8	13	26,2	266
КОМПОТ ИЗ СВ.ЯГОД	150	0,1		7,6	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
Итого		18,6	20,4	71,2	545
Полдник					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180			6,3	26
ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110
Итого		1,8	1,4	28,8	136
Ужин					
ЯБЛОКО	140	0,6	0,6	13,7	66
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8	10	1,4	128
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого		10,6	10,9	34,6	282
Всего		42,7	48,4	191,1	1379

Цена: 153 рубля