

Утверждаю

руководитель СП  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Орлова Светлана Алексеевна/

**МЕНЮ**  
13 июня 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША 3 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	8,01	9,29	32,23	245,48
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,01	3,37	12,01	95,53
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,22	5,63	15,06	119,86
Итого		14,24	18,29	59,30	460,87
<b>II Завтрак</b>					
БАНАН	150	2,25	0,75	31,50	144,00
Итого		2,25	0,75	31,50	144,00
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	50	0,56	3,01	2,13	38,94
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУР .БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,38	5,82	20,68	149,71
СУФЛЕ КУРИНОЕ	150	18,20	22,21	6,70	299,46
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,19	3,32	7,78	66,36
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,14	32,53
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,91	0,39	18,65	89,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,71	0,36	17,38	83,62
Итого		28,95	35,11	81,46	760,36
<b>Полдник</b>					
БАТОН С СЫРОМ	46	6,04	5,95	13,36	132,31
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	2,62	2,79	10,58	78,30
Итого		8,66	8,74	23,94	210,61
<b>Ужин</b>					
МОРКОВЬТУШЕНАЯ В СМЕТАН.СОУСЕ	50	2,53	3,78	12,81	96,61
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	4,12	7,03	18,33	152,94
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,70	2,00	3,20	34,00
КИСЕЛЬ	200	0,10	0,10	27,90	113,00
Итого		7,45	12,91	62,24	396,55
Всего		61,55	75,80	258,44	1 972,39