

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
13 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	5,9	6,9	29,5	206
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,1	2,6	9,7	75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		10,5	14,2	49,5	371
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	128	0,6	0,1	12,7	55
Итого		0,6	0,1	12,7	55
Обед					
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	30	0,6	1,5	1,7	22
СУП КУДРЯВЫЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160	4,2	7,7	11,8	135
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160	9,6	10,7	9,8	176
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,3	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,4	0,2	9,2	45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого		18,3	20,4	56,5	486
Полдник					
ОТВАР ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	180	0,1	0,1	7,9	33
ВАФЛИ	20				
Итого		0,1	0,1	7,9	33
Ужин					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	17,4	14,6	27,1	311
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180			6,3	26
Итого		17,9	15,1	46,1	398
Всего		47,4	49,9	172,7	1343

Цена: 157 рублей