

Утверждаю

директор  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_ /Малкин Владимир Юрьевич/

## МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	20,2	15,5	13,4	278
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	3,2	12,9	96
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116
Итого		27,1	25,7	44,9	524
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,5	0,1	10,3	45
Итого		0,5	0,1	10,3	45
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,9	3,3	5	54
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМТАНОЙ	180	7,4	8,2	19,4	182
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	14	4,4	29,3	213
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	70	9,5	9,6	3,2	138
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,7	90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98
Итого		37,9	26,3	104,6	810
<b>Полдник</b>					
РЯЖЕНКА	195	5,9	2	8,2	78
ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183
Итого		8,9	4,4	45,7	261
<b>Ужин</b>					
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50	0,6		5,6	26
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	130	9,4	11,3	56,7	366
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,3	4,8	25,1	161
БАНАН	150	0,6	0,6	14,7	71
Итого		14,9	16,7	102,1	624
Всего		89,3	73,2	307,6	2264

Цена: 165 рублей