

Утверждаю
РУКОВОДИТЕЛЬ СП
ОРЛОВА С. А.

МЕНЮ НА 11.09.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 13

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	190		8,5	9,6	29,6	238,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			15,2	18,2	60,6	467,2
II Завтрак						
ЯБЛОКО		139	0,5	0,6	13,6	65,3
			0,5	0,6	13,6	65,3
Обед						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	50		1,2	1,7	2,6	30,4
СУП ПО- ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/11		13,0	15,3	21,1	279,4
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		130	2,4	4,7	14,4	109,9
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ		70	13,4	11,7	9,9	199,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180				7,8	30,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,0	0,3	20,1	94,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		37	2,4	0,4	15,7	75,5
			35,4	34,1	91,6	819,8
Полдник						
КЕФИР		200	5,7	5,0	8,0	106,0
ВАФЛЯ	30		0,8	1,0	23,2	106,2
			6,5	6,0	31,2	212,2
Ужин						
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ		150	4,5	8,6	26,1	199,0
ОТВАР ШИПОВНИКА		200	0,2	0,1	9,6	43,6
			4,7	8,7	35,7	242,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 152			62,3	67,9	232,7	1 807,1