

МЕНЮ НА 11.08.23

Ясли 12 часов
ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 3 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ		170	6,6	9,0	25,0	206,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		160	3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			12,3	16,8	50,5	402,4
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		108	0,5	0,1	10,9	46,4
			0,5	0,1	10,9	46,4
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ		30	0,6	2,3	3,4	36,6
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/5	7,5	8,7	18,3	183,2
СУФЛЕ ИЗ КУР (СОУС ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ		130/30	15,6/07	17,3/1,9	5,8/4,3	242,7/38,6
КОМПОТ ИЗС/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			29,3	30,8	70,7	680,9
Полдник						
ЧАЙ		180	0,3		5,4	22,5
ВАФЛИ		30	0,8	1,0	23,2	106,2
			1,1	1,0	28,6	128,7
Ужин						
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		100	1,6	3,1	9,2	75,4
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ,СОУС СМЕТАННЫЙ		130/50	3,9/0,3	6,9/0,6	18,3/1,4	173,/13,9
КИСЕЛЬ		160			8,7	34,8
			5,8	10,6	37,6	297,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ146			49,0	59,3	198,3	1555,5

