

Утверждаю

директор  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Малкин Владимир Юрьевич/

**МЕНЮ**  
**11 апреля 2025 г.**

**Сад 12 часов**

| Наименование блюда                                        | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                           |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                   |       |                   |         |             |                                     |
| КАША МАННАЯ"ШОКОЛАДКА"                                    | 190   | 6,4               | 7,5     | 27,4        | 202                                 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                          | 180   | 3,9               | 4,1     | 12,8        | 104                                 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                        | 25    | 1,9               | 4,8     | 12,9        | 103                                 |
| Итого                                                     |       | 12,2              | 16,4    | 53,1        | 409                                 |
| II Завтрак                                                |       |                   |         |             |                                     |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                              | 103   | 0,5               | 0,1     | 10,2        | 44                                  |
| Итого                                                     |       | 0,5               | 0,1     | 10,2        | 44                                  |
| Обед                                                      |       |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ                                 | 50    | 0,5               | 2,6     | 1,4         | 32                                  |
| СУП МОСКОВСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ                        | 200   | 9,6               | 8,3     | 22,9        | 206                                 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                                         | 130   | 4,9               | 4       | 30,7        | 179                                 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                    | 70    | 11,1              | 5       | 4,1         | 120                                 |
| КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ                                       | 180   |                   |         | 8,7         | 35                                  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                               | 50    | 3,3               | 0,4     | 21,2        | 102                                 |
| -ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 41    | 3,1               | 0,3     | 20,6        | 97                                  |
| Итого                                                     |       | 32,5              | 20,6    | 109,6       | 771                                 |
| Полдник                                                   |       |                   |         |             |                                     |
| КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО                   | 200   |                   |         | 17,1        | 69                                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                   | 50    | 3,8               | 4,9     | 37,2        | 209                                 |
| Итого                                                     |       | 3,8               | 4,9     | 54,3        | 278                                 |
| Ужин                                                      |       |                   |         |             |                                     |
| ЯБЛОКО                                                    | 150   | 0,6               | 0,6     | 14,4        | 69                                  |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТАС<br>КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ | 130   | 9,7               | 9,6     | 40,5        | 288                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ                                     | 185   | 2,6               | 2,8     | 10,9        | 80                                  |
| Итого                                                     |       | 12,9              | 13      | 65,8        | 437                                 |
| Всего                                                     |       | 61,9              | 55      | 293         | 1939                                |

Цена: 169 рублей