

МЕНЮ на 11.04.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 13

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ		170	6,4	8,5	21,0	187,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		160	2,9	3,0	10,2	80,0
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>11,7</b>	<b>15,9</b>	<b>45,9</b>	<b>376,6</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ		106,8	0,5	0,1	10,7	45,5
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,7</b>	<b>45,5</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО		30	0,9	1,1	1,8	19,9
СУП ПО- ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	11,8	13,7	17,1	241,6
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		120	1,7	4,3	10,2	87,2
«ЕЖИКИ» КУРИНЫЕ		60	12,0	10,4	6,9	169,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,0	0,0	6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>31,3</b>	<b>30,1</b>	<b>74,9</b>	<b>697,9</b>
<b>Полдник</b>						
ОТВАР ИЗ СВ. ВИШНИ		180	0,2	0,1	7,9	32,9
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>1,7</b>	<b>2,1</b>	<b>22,8</b>	<b>116,3</b>
<b>Ужин</b>						
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ		130	4,1	7,9	24,9	186,6
ОТВАР ИЗ ШИПОВНИКА		180	0,2	0,1	9,3	38,7
			<b>4,3</b>	<b>8,0</b>	<b>33,1</b>	<b>225,3</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 144</b>			<b>49,5</b>	<b>56,2</b>	<b>187,4</b>	<b>1461,6</b>

