

МЕНЮ НА 10.07.24

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ		100	2,5	3,5	14,4	98,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			9,2	12,1	45,4	327,1
II Завтрак						
БАНАН- ЯБЛОКО		106	1,6	0,6	22,2	101,7
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ ОГУРЦОВ		30	0,4	0,2	3,2	14,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ		160/11	7,8	12,3	19,9	211,5
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ		160	11,8	13,8	12,9	225,1
		50	7,8	8,8	6,1	40,3
КОМПОТ ИЗС/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		180		0,1	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			34,5	35,9	94,6	734,9
ВАРЕНЕЦ		200	5,9	6,5	9,6	122,2
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			7,4	8,5	24,5	205,6
Ужин						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ		160	7,5	9,3	29,9	233,8
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180	0,3		10,4	43,7
			7,8	9,3	39,9	277,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 143			60,5	66,4	226,6	1 546,8