

## МЕНЮ НА 10.07.24

Сад 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ		120	2,5	3,5	14,4	98,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>9,2</b>	<b>12,1</b>	<b>45,4</b>	<b>327,1</b>
<b>II Завтрак</b>						
БАНАН- ЯБЛОКО		106	1,6	0,6	22,2	101,7
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВ ОГУРЦОВ		50	0,4	0,2	3,2	14,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ		180/11	7,8	12,3	19,9	211,5
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРОЙ		200	11,8	13,8	12,9	225,1
		70	7,8	8,8	6,1	40,3
КОМПОТ ИЗС/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		180		0,1	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>34,5</b>	<b>35,9</b>	<b>94,6</b>	<b>734,9</b>
ВАРЕНЕЦ		200	5,9	6,5	9,6	122,2
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>7,4</b>	<b>8,5</b>	<b>24,5</b>	<b>205,6</b>
<b>Ужин</b>						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ		200	7,5	9,3	29,9	233,8
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		200	0,3		10,4	43,7
			<b>7,8</b>	<b>9,3</b>	<b>39,9</b>	<b>277,5</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ</b>	<b>146</b>		<b>60,5</b>	<b>66,4</b>	<b>226,6</b>	<b>1 646,8</b>