

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
10 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	170	4,5	6,4	14,3	134
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,1	2,6	9,7	75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		9,1	13,7	34,3	299
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,5	0,1	10,3	45
Итого		0,5	0,1	10,3	45
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,6	2,6	2,2	35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМНА К БУЛЬОНЕ	160	2,2	2,2	14,7	88
СУФЛЕ ИЗ КУР	100	14,1	16	2,1	209
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	0,7	2	2,8	31
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	150	0,1	0,1	8,1	33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78
Итого		21,5	23,4	54,5	515
Полдник					
МОЛОКО	180	5,4	6	8,7	112
ГРЕНКИ С СЫРОМ	20	3,5	3,2	10	83
Итого		8,9	9,2	18,7	195
Ужин					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	16,1	13	17,1	252
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО ЯГОДНОГО	190			9,1	36
Итого		17,3	15,5	42,1	383
Всего		57,3	61,9	159,9	1437

Цена: 157 рублей