

Утверждаю

руководитель СП
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Орлова Светлана Алексеевна/

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	7,50	9,90	26,57	226,30
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,99	3,35	11,62	93,70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,46	116,00
Итого		13,77	18,25	53,65	436,00
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	115	0,58	0,12	11,39	49,45
Итого		0,58	0,12	11,39	49,45
Обед					
САЛАТ"ЗИМНИЙ"	50	0,58	2,86	2,28	37,64
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	4,46	21,34	144,45
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200	21,60	23,92	48,10	494,13
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,12	32,48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		29,44	31,59	96,80	790,28
Полдник					
РЯЖЕНКА	180	5,40	1,80	7,56	72,00
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10
Итого		7,65	4,74	29,88	197,10
Ужин					
БАНАН	150	2,25	0,75	31,50	144,00
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ,	130	20,83	16,24	22,02	320,97
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,70	2,00	3,20	34,00
ОТВАР ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	180	0,15	0,06	7,81	33,30
Итого		23,93	19,05	64,53	532,27
Всего		75,37	73,75	256,25	2 005,10