

МЕНЮ НА 10.04.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170		5,8	8,0	23,0	189,1
КАКАО С МОЛОКОМ	160		3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН	20		1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>10,8</b>	<b>15,9</b>	<b>42,8</b>	<b>361,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	108		0,5	0,1	10,9	46,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,9</b>	<b>46,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30		0,3	1,6	2,4	29,1
СУП МОЗАЙКА НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		7,2	8,8	18,5	185,1
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160		9,9	11,6	9,7	185,8
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОКС ВИТАМИНОМ "С"	150		0,1	0,1	10,9	44,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>21,1</b>	<b>22,5</b>	<b>65,1</b>	<b>556,5</b>
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	180		5,2	4,5	7,2	95,4
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>6,7</b>	<b>6,5</b>	<b>22,1</b>	<b>178,8</b>
<b>Ужин</b>						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В МОЛОКЕ	180		5,1	5,2	30,5	189,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/8		0,3		7,5	31,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>6,7</b>	<b>5,4</b>	<b>46,5</b>	<b>262,4</b>

<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ145</b>	<b>45,8</b>	<b>50,4</b>	<b>187,4</b>	<b>1404,7</b>
-----------------------------------	-------------	-------------	--------------	---------------