

**Сад 12 часов НА09.11.23  
ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ		200	6,8	8,7	28,5	218,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	4,2	4,4	15,3	117,5
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>13,4</b>	<b>17,5</b>	<b>58,5</b>	<b>445,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОР		50	0,6	3,0	2,1	39,0
СУП ВЕРМИШЕЛЬ НА КУР БУЛЬОНЕ СОСМЕТАНОЙ		200/11	9,9	11,5	27,6	260,5
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ		130	2,0	4,8	11,9	100,0
"ЕЖИКИ"КУРИНЫЕ В ТОМАТ СОУСЕ		70	13,4	11,7	9,9	199,1
КОМПОТ ИЗ С/ФК С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		41,4	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>32,7</b>	<b>31,8</b>	<b>107,6</b>	<b>857,9</b>
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ		200			17,1	68,7
БАТОН С СЫРОМ		30	3,4	2,5	9,8	76,5
			<b>3,4</b>	<b>2,5</b>	<b>26,9</b>	<b>145,2</b>
<b>Ужин</b>						
СУП РЫБНЫЙ "УХА"		200	11,3	7,4	23,9	208,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180			15,4	61,9
			<b>13,0</b>	<b>7,6</b>	<b>49,9</b>	<b>321,1</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ</b>	<b>157</b>		<b>63,0</b>	<b>59,5</b>	<b>253,0</b>	<b>1 812,2</b>