

МЕНЮ НА 09.10.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"		180	5,6	8,1	23,9	192,8
КАКАО С МОЛОКОМ		160	3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>10,5</b>	<b>15,8</b>	<b>44,5</b>	<b>365,2</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО		120	0,5	0,5	11,8	56,4
			<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,8</b>	<b>56,4</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕН.ПОРЦИОННЫЙ		30	0,3	0,6	0,9	10,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	6,8	8,3	19,0	183,5
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ПОДЛИВОЙ		110/60	3,6//8,7	3,9/8,4	16,5/4,3	114,9/127,8
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,3		10,1	42,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>24,3</b>	<b>21,6</b>	<b>74,8</b>	<b>602,0</b>
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ		180	5,22	4,5	7,65	97,2
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>6,72</b>	<b>6,5</b>	<b>22,55</b>	<b>180,6</b>
<b>Ужин</b>						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30		0,3		1,6	8,5
СУХАРНИК		130	8,9	13,0	9,7	190,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ			<b>1,3</b>	<b>0,2</b>	<b>8,5</b>	<b>40,8</b>
ОТВАР ШИПОВНИКА			<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>9,1</b>	<b>40,9</b>

ВСЕГО	10,7	13,3	28,9	280,7
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ145</b>	<b>52,72</b>	<b>57,7</b>	<b>182,55</b>	<b>1484,9</b>