

Утверждаю

руководитель СП
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Орлова Светлана Алексеевна/

МЕНЮ
8 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ	180	5,19	7,28	21,44	172,66
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,99	3,35	11,61	93,69
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,66	5,80	18,04	135,01
Итого		11,84	16,43	51,09	401,36
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	116	0,58	0,12	11,48	49,88
Итого		0,58	0,12	11,48	49,88
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,65	3,01	3,78	45,06
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	180	3,80	6,75	8,64	111,25
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,31	4,57	19,48	136,10
ПОДЛИВА МЯСНАЯ	70	6,01	7,43	3,93	107,26
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,34	0,02	10,10	42,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,71	0,36	17,38	83,62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		19,14	22,32	71,79	566,24
Полдник					
РЯЖЕНКА	200	6,00	2,00	8,40	80,00
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50
Итого		9,75	6,90	45,60	288,50
Ужин					
СУП РЫБНЫЙ "УХА"	200	6,29	4,84	20,02	149,29
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,39	37,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99
Итого		7,95	5,06	40,01	237,82
Всего		49,26	50,83	219,97	1 543,80