

Утверждаю

руководитель СП  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_ /Орлова Светлана Алексеевна/

**МЕНЮ**  
8 февраля 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	190	5,9	7,1	22	176
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,7	3	12,1	91
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		11,1	14,8	44,4	357
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	112	0,6	0,1	11,1	48
Итого		0,6	0,1	11,1	48
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,3	0,2	2,2	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА К БУЛЬОНЕ	200	5,4	5,1	21	153
СУФЛЕ ИЗ КУР	130	18,6	20,7	2,7	271
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	0,7	2,3	3,1	36
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С АСКОР К-ТОЙ	180			8,1	33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,1	0,3	13,6	65
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98
Итого		30,3	29	71	668
<b>Полдник</b>					
СНЕЖОК	200	5,8	5	8	106
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	4,7	4,3	13	110
Итого		10,5	9,3	21	216
<b>Ужин</b>					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,7	61
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	22,3	16,6	21,1	326
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	0,8	1	4,3	29
КИСЕЛЬ	200			11,1	44
Итого		23,6	18,1	49,2	460
Всего		76,1	71,3	196,7	1749