

Утверждаю

руководитель СП
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Орлова Светлана Алексеевна/

МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ | 120 | 17 | 13,4 | 11 | 236 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ №371 | 60 | 0,8 | 2,4 | 3,8 | 41 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 160 | 3,1 | 2,6 | 9,7 | 75 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 1,5 | 4,7 | 10,3 | 90 |
| Итого | | 22,4 | 23,1 | 34,8 | 442 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 119 | 0,6 | 0,1 | 11,8 | 51 |
| Итого | | 0,6 | 0,1 | 11,8 | 51 |
| Обед | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОН.. | 30 | 0,2 | | 0,5 | 4 |
| СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К СО СМЕТАНОЙ | 160/9 | 2,5 | 2,5 | 20,2 | 115 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 110 | 4 | 3,4 | 22,6 | 138 |
| БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ | 50 | 10,5 | 11,2 | 0,6 | 145 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 150 | | | 6,8 | 27 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 39 | 2,6 | 0,3 | 16,5 | 80 |
| Итого | | 19,8 | 17,4 | 67,2 | 509 |
| Полдник | | | | | |
| РЯЖЕНКА | 180 | 5,4 | 1,8 | 7,6 | 72 |
| ВАФЛИ | 20 | 0,6 | 0,7 | 15,5 | 71 |
| Итого | | 6 | 2,5 | 23,1 | 143 |
| Ужин | | | | | |
| ЯБЛОКО | 110 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 52 |
| СУХАРНИК | 130 | 11,1 | 14,9 | 9,8 | 217 |
| КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ | 180 | | | 15,4 | 62 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 28 | 1,9 | 0,2 | 11,9 | 57 |
| Итого | | 13,4 | 15,5 | 47,9 | 388 |
| Всего | | 62,2 | 58,6 | 184,8 | 1533 |

Цена: 143 рубля