

МЕНЮ НА07.09.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 3 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ		170	6,6	9,0	25,0	206,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		160	3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			12,3	16,8	50,5	402,4
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		108	0,5	0,1	10,9	46,4
			0,5	0,1	10,9	46,4
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ		30	0,6	2,3	3,4	36,6
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/5	7,5	8,7	18,3	183,2
СУФЛЕ ИЗ КУР (СОУС ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ		130/30	15,6/07	17,3/1,9	5,8/4,3	242,7/38,6
КОМПОТ ИЗС/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			29,3	30,8	70,7	680,9
Полдник						
КИСЕЛЬ		180	0,3		7,5	31,8
БАТОН С СЫРОМ		20/9	3,4	2,5	9,8	76,5
			3,7	2,5	17,3	108,3
Ужин						
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		100	1,6	3,1	9,2	75,4
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ ,СОУС СМЕТАННЫЙ		130/50	3,9/0,3	6,9/0,6	18,3/1,4	173,/13,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,3		7,5	31,8
			6,1	10,6	36,4	294,1

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ146	51,9	60,8	185,8	1,532,1
------------------------------------	-------------	-------------	--------------	----------------