

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
07 .08.2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,8	7	23,3	181
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,1	2,6	9,7	75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34	2,2	4,9	14,9	113
Итого		11,1	14,5	47,9	369
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	107	0,5	0,1	10,6	46
Итого		0,5	0,1	10,6	46
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖ. ОГУРЦОВ	30	0,3	1,9	1,4	25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	1,9	3,4	12,9	90
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	170	9,3	13,2	15,2	219
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого		15,5	19,1	61,7	483
Полдник					
СНЕЖОК	180	5,3	5,8	8,6	110
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого		6,8	7,8	23,5	193
Ужин					
ЯБЛОКО	120	1,8	0,6	25,2	115
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ	150	21,3	17,5	20,9	331
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО ЯГОДНОГО	180			9,7	39
Итого		23,1	18,1	55,8	485
Всего		57	59,6	199,5	1576

Цена: 167 рублей