

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
7 АВГУСТА 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	7,5	7,5	29,7	217
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	3,4	13	99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116
Итого		13,9	15,9	58,1	432
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,5	0,1	10	43
Итого		0,5	0,1	10	43
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖ. ОГУРЦОВ	50	0,7	2,9	2,5	39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	200	2,2	3,9	16	109
МЯСО ТУШЕНОЕ С МЯСОМ	200	10,2	12,6	12,6	208
КОМПОТ ИЗС/ФРУКТОВ	180	0,6		13,4	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	22	106
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,3	98
Итого		20,3	20,3	86,8	617
Полдник					
СНЕЖОК	200	5,9	6,5	9,6	122
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	5,0	37,2	207
Итого		9,65	11,57	46,8	329
Ужин					
ЯБЛОКО	150	2,3	0,8	31,5	144
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	150	21,3	17,5	20,9	331
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КИСЕЛЬ	200			15,4	62
Итого		24,3	20,3	71	571
Всего		68,6	68,17	272,7	1991

Цена: 171 рубль