

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____ /Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ"ШОКОЛАДКА"	170	5,4	7,1	21,2	171
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,9	4,8	12,9	103
Итого		10,6	14,6	45	355
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,5	0,1	10,2	44
Итого		0,5	0,1	10,2	44
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	30	0,3	0,6	0,9	10
СУП МОСКОВСКИЙ С МЯСОМ	160	6,7	7,2	17,7	162
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,5	3,3	22,6	134
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	11,2	5,1	4,5	122
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого		26,6	16,8	84,6	608
Полдник					
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,3	4,7	18,5	133
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого		5,8	6,7	33,4	216
Ужин					
БАНАН	150	2,3	0,8	31,5	144
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТАС КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	9,7	9,6	40,5	288
ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ	185	2,6	2,8	10,9	80
Итого		14,6	13,2	82,9	512
Всего		58,1	51,4	256,1	1735

Цена: 157 рублей