

Утверждаю

директор  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_ /Малкин Владимир Юрьевич/

**МЕНЮ**  
7 апреля 2025 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	7,5	7,5	29,7	217
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	3,4	13	99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116
Итого		13,9	15,9	58,1	432
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,5	0,1	10	43
Итого		0,5	0,1	10	43
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	50	0,7	2,9	2,5	39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	200	2,2	3,9	16	109
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	200	10,2	12,6	12,6	208
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		13,4	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,4	0,5	22	106
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,3	98
Итого		20,3	20,3	86,8	617
<b>Полдник</b>					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122
ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	5,7	4,2	15,8	124
Итого		11,6	10,7	25,4	246
<b>Ужин</b>					
ЯБЛОКО	150	2,3	0,8	31,5	144
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЧЕРНОСЛИВОМ	130	20,2	13,2	20,2	283
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КИСЕЛЬ	180			15,4	62
Итого		23,2	16	70,3	523
Всего		69,5	63	250,6	1861

.Цена: 168 рублей