

Утверждаю  
РУКОВОДИТЕЛЬ СП  
ОРЛОВА С.А

МЕНЮ НА06.09.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ		170	6,7	9,1	25,2	210,1
КАКАО НА МОЛОКЕ		160	3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>12,5</b>	<b>13,1</b>	<b>49,9</b>	<b>405,8</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО		120	0,5	0,5	11,8	56,4
			<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,8</b>	<b>56,4</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛЕТНИЙ		30	0,4	1,92	1,76	26,8
СВЕКОЛЬНИК НА К БУЛЬОНЕ СОСМЕТАНОЙ		160/9	6,7	10,4	21,9	211,5
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ		170	8,02	11,79	24,14	243,2
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		150	0,2	0,1	15,1	62,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>18,92</b>	<b>24,61</b>	<b>86,5</b>	<b>655,4</b>
СНЕЖОК		180	4,9	4,4	15,9	123,0
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>6,4</b>	<b>6,4</b>	<b>30,8</b>	<b>206,4</b>
<b>Ужин</b>						
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ		200	21,8	12,4	5,6	221,6

НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,3		5,4	22,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
		<b>23,4</b>	<b>12,6</b>	<b>19,5</b>	<b>284,9</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 145</b>		<b>61,72</b>	<b>57,21</b>	<b>198,5</b>	<b>1608,9</b>