

ГБОУ ООШ п.В.Подстепнов

"Детский сад"Солнышко

Утверждаю
РУКОВОДИТЕЛЬ СП
ОРЛОВА С.А.

МЕНЮ НА 05.10.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ СЛ С СЫРОМ	90	4,0	2,9	25,3	143,0	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,3	3,9	0,2	53,4	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ, БАТОН	30/20	0,6/1,6	2,7/0,2	2,3/9,8	34,7/47,6	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ	5		4,1		37,4	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	2,6	9,3	72,0	
	13,2	16,4	46,9	388,1		
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	111	0,6	0,1	11,2	47,7	
	0,6	0,1	11,2	47,7		
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРЫ	30	0,4	2,3	3,4	23,8	
СУП С КЛЕЦКАМИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ	160	7,9	9,4	22,1	197,3	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	10,6	11,6	12,1	197,3	
КОМПОТ ИЗ С/Ф	150	0,2	0	11,6	47,6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ, ПШЕНИЧНЫЙ	30/20	1,95/1,53	0,3/0,13	12,75/10,06	61,2/47,3	
	22,5 8	22,96	70,61	574,5		

Полдник					
КИСЕЛЬ	170			6,8	27,0
БАТОН	30	2,3	0,4	14,2	57,7
	2,3	0,4	21,0	84,7	
УЖИН					
БАНАН	150	2,3	0,8	31,5	144,0
РАССТЕГАИ С РЫБОЙ	130	9,2	12,5	46,0	334,3
ОТВАР ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	8,2	38,7
	11,7	13,4	85,7	517,0	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ146	50,38	53,26	235,41	1612,0	