

## МЕНЮ05.10.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90		5,1	5,4	18,4	143,5
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		4,3	3,9	0,2	53,4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50		1,0	4,5	3,9	59,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ	190		2,8	2,8	12,5	86,9
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>15,2</b>	<b>21,0</b>	<b>47,3</b>	<b>440,2</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	111		0,6	0,1	11,2	47,7
			<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>11,2</b>	<b>47,7</b>
<b>ОБЕД</b>						
САЛАТИЗ СВ. ПОМИД	50		0,6	3	2,1	39
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М/К БУЛЬОНЕ	180		9,3	11,1	26,0	246,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200		12,5	13,3	18,2	243,8
КОМПОТ ИЗ С/Ф	180		0,2	0,0	15,4	63,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30		3,0	0,2	20,1	94,6
			<b>25,6</b>	<b>27,6</b>	<b>81,8</b>	<b>687,0</b>
<b>Ужин</b>						
КИСЕЛЬ	200				15,4	61,9
БАТОН	30		2,3	0,4	14,2	69,2
			<b>2,3</b>	<b>0,4</b>	<b>29,6</b>	<b>131,1</b>
<b>Ужин</b>						
БАНАН	150		2,3	0,8	31,5	144,0
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130		9,2	12,5	46,0	334,3
ОТВАР ШИПОВНИКА	200		0,2	0,1	9,6	43,6
			<b>11,7</b>	<b>13,4</b>	<b>87,1</b>	<b>521,9</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ159</b>			<b>55,4</b>	<b>62,5</b>	<b>257,0</b>	<b>1 827,9</b>