

МЕНЮ05.10.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	90		5,1	5,4	18,4	143,5
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		4,3	3,9	0,2	53,4
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50		1,0	4,5	3,9	59,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ	190		2,8	2,8	12,5	86,9
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			15,2	21,0	47,3	440,2
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	111		0,6	0,1	11,2	47,7
			0,6	0,1	11,2	47,7
ОБЕД						
САЛАТИЗ СВ. ПОМИД	50		0,6	3	2,1	39
СУП С КЛЕЦКАМИ НА М/К БУЛЬОНЕ	180		9,3	11,1	26,0	246,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200		12,5	13,3	18,2	243,8
КОМПОТ ИЗ С/Ф	180		0,2	0,0	15,4	63,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,РЖАНОЙ	30		3,0	0,2	20,1	94,6
			25,6	27,6	81,8	687,0
Ужин						
КИСЕЛЬ	200				15,4	61,9
БАТОН	30		2,3	0,4	14,2	69,2
			2,3	0,4	29,6	131,1
Ужин						
БАНАН	150		2,3	0,8	31,5	144,0
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130		9,2	12,5	46,0	334,3
ОТВАР ШИПОВНИКА	200		0,2	0,1	9,6	43,6
			11,7	13,4	87,1	521,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ159			55,4	62,5	257,0	1 827,9