

Утверждаю

РУКОВОДИТЕЛЬ СП
ОРЛОВА С.А.

МЕНЮ НА05.09.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"		180	5,6	8,1	23,9	192,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			10,5	15,8	44,5	365,2
II Завтрак						
ЯБЛОКО		120	0,5	0,5	11,8	56,4
			0,5	0,5	11,8	56,4
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ.ОГУРЦА И ПОМИДОРА		30	0,3	1,7	1,3	21,9
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	6,8	8,3	19,0	183,5
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ПОДЛИВОЙ		110/60	3,6/8,7	3,9/8,4	16,5/4,3	114,9/127,8
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,3		10,1	42,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			23,3	22,7	74,8	602,0
Полдник						
ВАРЕНЕЦ		180	5,22	4,5	7,65	97,2
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			6,72	6,5	22,55	180,6
Ужин						

МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50	0,3		1,6	8,5
СУХАРНИК	130	8,9	13,0	9,7	190,5
ЧАЙ С САХАРОМ160		0,3		7,3	30,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ20		1,3	0,2	8,5	40,8
ВСЕГО		10,8	13,2	27,1	270,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ145		51,82	58,7	180,75	1474,2