

МЕНЮ НА 05.05.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	170		4,87	6,6	25,8	175,1
КАКАО НА МОЛОКЕ	160		3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН	20		1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			10,07	14,5	45,6	347
II Завтрак						
ЯБЛОКО	110		0,6	0,6	14,7	70,5
			0,6	0,6	14,7	70,5
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30		0,3		1,6	8,5
СУП ХАРЧО НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	170/9		6,6	9,0	21,4	197,3
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ	130		12,2	13,8	21,3	259,0
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ С	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			22,7	23,2	74,7	603,7
Полдник						
КИСЕЛЬ	180				15,4	61,9
ВАФЛЯ	20		0,7	0,8	18,6	85,0
			0,7	0,8	34,0	146,9
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		4,3	3,9	0,2	53,4
РАГУ ОВОЩНОЕ	160		3,3	8,2	20,6	170,5
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3		9,3	38,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			9,2	12,3	38,6	303,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 141			43,27	51,4	207,6	1471,2

