

МЕНЮ НА 05.05.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	190		4,3	8,7	11,8	143,0
КАКАО НА МОЛОКЕ	180		4,1	4,3	12,9	107,0
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12		2,4	3,1		38,5
			13,6	16,5	41,9	371,8
II Завтрак						
ЯБЛОКО	110		0,6	0,6	14,7	70,5
			0,6	0,6	14,7	70,5
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50		0,5		2,8	14,2
СУП ХАРЧО НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11		8,7	11,3	28,4	255,3
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ	150		13,4	14,1	30,8	304,0
СОУС ТОМАТНЫЙ	50		0,6	1,9	3,1	32,7
КОМПОТ ИЗ С/ф С ВИТАМИНОМ "С"	180				8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45		3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
			28,3	27,8	107,0	798,6
Полдник						
КИСЕЛЬ	200				17,1	68,7
ВАФЛЯ	30		0,8	1,0	23,2	106,2
			0,8	1,0	40,3	174,9
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		5,4	4,9	0,3	66,6
РАГУ ОВОЩНОЕ	190		4,4	5,4	25,6	170,7
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3	0,0	9,3	38,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ						
			10,1	10,3	35,2	275,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 148			53,4	56,2	239,1	1 691,5

