

Утверждаю

руководитель СП  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Орлова Светлана Алексеевна/

# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,92	8,28	22,25	187,96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,54	2,91	11,26	86,19
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,58	4,07	10,72	85,92
Итого		11,04	15,26	44,23	360,07
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	119	0,60	0,12	11,78	51,17
Итого		0,60	0,12	11,78	51,17
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	30	0,27	0,62	0,82	10,47
СУП БАВАРСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	150	4,99	7,54	13,61	142,99
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	26,19	11,08	19,21	304,52
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,54	2,94	2,16	36,60
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,38	0,02	11,78	49,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,32	0,31	14,84	71,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,85	0,25	11,87	57,11
Итого		36,54	22,76	74,29	672,27
<b>Полдник</b>					
ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	4,84	19,35
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	50	2,83	1,06	34,72	159,79
Итого		2,83	1,06	39,56	179,14
<b>Ужин</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,60	17,50	2,00	208,00
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	15,45	61,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		11,92	17,68	25,93	310,60
Всего		62,93	56,88	195,79	1 573,25