

МЕНЮ НА05.04.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ	170		5,78	7,48	31,2	206,6
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
КАКАО С МОЛОКОМ	160		3,4	3,6	10,0	86,9
			11,58	15,48	55,9	402,3
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,5	0,1	10,0	43,0
			0,5	0,1	10,0	43,0
Обед						
ПАЛОЧКИ СВЕКОЛЬНЫЕ	30		0,5		3,1	14,8
СУП БАВАРСКИЙ НА МКСО СМЕТАНОЙ	160		7,5	11,7	18,5	196,7
ПЛОВ С МЯСОМ	160		10,0	12,2	26,4	256,0
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,6	0,2	8,5	40,8
			21,9	24,3	78,4	606,4
Полдник						
КЕФИР	180		5,2	5,82	8,57	110,0
ВАФЛЯ	20		0,5	0,6	15,46	70,8
			5,7	6,42	24,03	180,8
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170		20,6	7,8	1,0	158,7
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30		0,8	1,9	4,1	37,2
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		0,3	0	7,5	31,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			1,3	0,2	8,5	40,8
			23,0	9,9	21,1	268,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 144			62,68	56,2	189,43	1501,0