

## МЕНЮ НА 04.09.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190		7,5	8,5	29,5	224,6
КАКАО С МОЛОКОМ	180		4,6	4,8	13,8	117,4
БАТОН	25	25	2	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>14,1</b>	<b>17,7</b>	<b>55,6</b>	<b>453,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50		0,5	1,0	1,4	17,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К БУЛЬОНЕ СО СМЕТ.	200/11		9,9	11,5	27,6	260,5
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	200		12,4	12,8	19,7	246,5
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ	180				8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>28,4</b>	<b>25,9</b>	<b>93,7</b>	<b>732,2</b>
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО	200		5,9	6,5	9,6	122,2
ГРЕНКИ С СЫРОМ 25/12			4,4	3,4	12,3	98,0
			<b>10,3</b>	<b>9,9</b>	<b>21,9</b>	<b>220,2</b>
<b>Ужин</b>						
БАНАН	150		2,3	0,8	31,5	144,0
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ	130		3,6	4,7	20,5	139,1
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	15		1,1	1,3	8,3	49,2
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200		0,1		7,2	31,1
			<b>7,1</b>	<b>6,8</b>	<b>67,5</b>	<b>363,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 160</b>			<b>60,4</b>	<b>60,4</b>	<b>248,8</b>	<b>1 811,8</b>