

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

04.08.25

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯМОЛОЧНАЯ	170	5,9	7,5	22,2	181
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,4	2,9	10,1	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	4,4	12,3	97
Итого		11,3	14,8	44,6	359
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	0,5	0,1	10,1	44
Итого		0,5	0,1	10,1	44
Обед					
САЛАТ «ЗИМНИЙ	30	0,3	1,9	1,4	25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	160	6,8	6,3	19	160
КУЛЕБЯКА С МЯСОМ	160	17,2	19,2	38,5	394
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150	0,1	0,1	7,1	29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
Итого		27,5	27,7	86,1	703
Полдник					
ВАРЕНЕЦ	180	5	4,4	7,4	94
СУХАРИК	20	0,6	0,7	15,5	71
Итого		5,6	5,1	22,9	165
Ужин					
ЯБЛОКО	150	2,3	0,8	31,5	144
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ,	110	17,6	13,8	18,5	272
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	0,6	1,6	2,6	27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,3	2,7	10,9	81
Итого		23,8	18,9	63,5	524
Всего		68,7	66,6	227,2	1795

Цена: 167 рублей