

Утверждаю

руководитель СП
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Орлова Светлана Алексеевна/

МЕНЮ

4 июня 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 190 | 5,89 | 7,08 | 22,04 | 176,41 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 180 | 3,66 | 3,00 | 12,11 | 90,95 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 35 | 2,28 | 5,00 | 15,46 | 116,00 |
| Итого | | 11,83 | 15,08 | 49,61 | 383,36 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 |
| Итого | | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,10 |
| Обед | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 50 | 0,95 | 4,45 | 3,85 | 59,50 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА К БУЛЬОНЕ | 180 | 4,92 | 4,51 | 18,92 | 136,46 |
| СУФЛЕ ИЗ КУР | 130 | 18,43 | 20,63 | 2,74 | 270,94 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ | 60 | 0,60 | 1,98 | 2,67 | 31,32 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 8,71 | 34,83 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 42 | 2,78 | 0,37 | 17,80 | 85,66 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 46 | 3,05 | 0,40 | 19,50 | 93,82 |
| Итого | | 30,73 | 32,34 | 74,19 | 712,53 |
| Полдник | | | | | |
| ГРЕНКИ С СЫРОМ | 35 | 4,74 | 4,48 | 11,32 | 105,49 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 6,11 | 6,52 | 9,57 | 122,22 |
| Итого | | 10,85 | 11,00 | 20,89 | 227,71 |
| Ужин | | | | | |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | 150 | 22,50 | 15,00 | 35,25 | 366,01 |
| СОУС СМЕТАННЫЙ №371 | 50 | 0,70 | 2,00 | 3,19 | 33,94 |
| КИСЕЛЬ | 200 | 0,00 | 0,00 | 11,02 | 44,06 |
| Итого | | 23,20 | 17,00 | 49,46 | 444,01 |
| Всего | | 77,13 | 75,94 | 206,89 | 1 828,71 |