

## МЕНЮ НА 04.05.23

### Сад 12 часов

### ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200		7,5	9,3	29,9	233,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>14,2</b>	<b>17,9</b>	<b>60,9</b>	<b>461,9</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	120		0,6	0,1	12,1	51,6
			<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>12,1</b>	<b>51,6</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50		0,9	3,4	5,0	54,9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ НА М/К	180/11		7,5	10,3	16,3	183,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		4,0	4,4	27,7	166,4
КУРА ПОРЦ	65		13,4	14,8	0,3	188,9
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК ВИТАМИНОМ "С"	180		0,0	0,0	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33		2,4	0,2	16,5	78,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>29,5</b>	<b>33,3</b>	<b>83,0</b>	<b>747,1</b>
<b>Полдник</b>						
МОЛОКО	200		5,9	6,5	9,6	122,2
ПЕЧЕНЬЕ30			2,3	2,9	22,3	125,1
			<b>8,2</b>	<b>3,4</b>	<b>31,9</b>	<b>247,3</b>
<b>Ужин</b>						
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	220		24,8	17,3	7,7	287,2
СОУС ТОМАТНЫЙ	50		0,8	3,2	4,0	48,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,3		7,4	30,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ25			<b>25,7</b>	<b>20,5</b>	<b>19,1</b>	<b>366,4</b>

<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ158</b>	<b>78,2</b>	<b>75,2</b>	<b>207,0</b>	<b>1 874,3</b>
-----------------------------------	-------------	-------------	--------------	----------------