

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
4 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧКОЙ	180	5,8	7,6	18,5	166
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,3	2,7	7,9	70
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,9	4,8	12,9	103
Итого		11	15,1	39,3	339
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	106	0,6	0,1	11	47
Итого		0,6	0,1	11	47
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	30	0,3	1,3	0,8	17
СУП ПОЛЕВОЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160/9	3,1	3,6	22,3	134
МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	170	8,6	13,1	16,4	221
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого		14,3	18,2	61,4	470
Полдник					
МОЛОКО	180	5,4	6	8,7	112
СУХАРИКИ	20	1,6	0,2	9,8	48
Итого		7	6,2	18,5	160
Ужин					
БАНАН	130	1,9	0,7	26,5	121
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,1	9,9	1,5	127
ЧАЙ С САХАРОМ	185			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		12,6	11	51,8	357
Всего		45,5	50,6	182	1373

Цена: 158 рублей